

Die Aikido-Trainingsgemeinschaft Hamburg e.V.  
lädt ein zum Lehrgang mit

## **Pascal Durchon**

5. DAN Aikikai Tokyo

### **16. bis 19. Juli 2013 in Hamburg**

Dienstag 16. Juli 2013  
**19.00 – 21.00 Uhr**

Mittwoch 17. Juli 2013  
**20.15 – 22.00 Uhr**

Donnerstag 18. Juli 2013  
**19.15 – 21.00 Uhr**

Freitag 19. Juli 2013  
**18.00 – 20.00 Uhr**

Bitte Stock und Schwert mitbringen!

Kosten gesamt **50,00 €**  
eine Einheit **15,00 €**

Am Freitag 19. Juli wollen wir nach dem Training  
bei uns im Hof gemeinsam grillen, bitte Grillgut mitbringen.

**Ort/Kontakt** Aikido Trainingsgemeinschaft Hamburg e.V.  
Bahrenfelder Straße 73d, Hinterhof, 22765 Hamburg-Altona  
Telefon 040-439 53 95, **www.aikido-hh.de**

**Anfahrt** Das Dojo liegt in Altona/Ottensen,  
und ist vom S- und Fernbahnhof Hamburg-Altona  
zu Fuß in 5 Minuten zu erreichen.  
Auto A 7 Ausfahrt HH-Othmarschen oder Bahrenfeld